

Heti étlap 2017.04.03. - 2017.04.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00447) Iskolás gyermek XI.	Tízórai	Forralt tej, Csirkemell sonka, Margarin, Zsemle	Kakaó, Margarin, Korpás zsemle	Zöld tea , Teljes kiőrlésű kenyér , Zöldséges túrókrém	Forralt tej, Margarin, Áfonyalekvár, Félbarna kenyér	Zöld tea , Snidlinges sajtkrém, Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér
		Energia: 317,22 Kcal / 1 325,98 KJ	Energia: 312,70 Kcal / 1 307,09 KJ	Energia: 250,54 Kcal / 1 047,26 KJ	Energia: 282,73 Kcal / 1 181,81 KJ	Energia: 315,76 Kcal / 1 319,88 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		20,18 g 7,91 g 3,04 g	11,06 g 7,36 g 2,84 g	10,25 g 3,00 g 1,19 g	12,60 g 7,75 g 2,89 g	8,30 g 12,27 g 6,89 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	41,30 g 0,00 g 1,87 g	50,48 g 10,99 g 1,28 g	45,09 g 7,50 g 0,85 g	39,64 g 1,08 g 1,19 g	42,53 g 7,50 g 1,02 g	
	Ebéd	Fokhagyma krémleves , Levesgyöngy, Serpenyősburgonya virslivel, Mongol saláta, Félbarna kenyér, Ásványvíz	Bakonyi betyárleves sertéshússal, Dejószórat, Metélt tészta, Mandarin , Ásványvíz	Árpagyöngy leves , Zöldborsófőzelék , Szárnyas vagdalt, Müzliszelet, gyümölcsös, Ásványvíz	Lebbencsleves , Csirkemell pörkölt, Párolt rizsköret , Alma, Ásványvíz	Zöldségleves , Párolt csirkemell , Gyümölcsmártás, Főtt burgonya fél, Ásványvíz
		Energia: 562,38 Kcal / 2 350,75 KJ	Energia: 855,01 Kcal / 3 573,94 KJ	Energia: 627,79 Kcal / 2 624,16 KJ	Energia: 690,94 Kcal / 2 888,13 KJ	Energia: 456,72 Kcal / 1 909,09 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
15,53 g 12,82 g 2,64 g		29,02 g 28,25 g 6,29 g	28,71 g 23,45 g 3,57 g	25,10 g 17,18 g 2,64 g	27,88 g 7,84 g 1,92 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
93,42 g 5,26 g 1,40 g	119,30 g 20,98 g 5,16 g	74,38 g 11,99 g 4,07 g	106,77 g 0,57 g 4,89 g	67,55 g 10,49 g 3,64 g		

Heti étlap 2017.04.03. - 2017.04.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00447) Iskolás gyermek XI.	Uzsonna	Gouda sajt, Vaj, Rágórépa, Teljes kiőrlésű kenyér	Zala felvágott, Teljes kiőrlésű kenyér, Kígyóborka, Vaj	Kockasajt, Paprika, Zsemle szezámragos	Szardíniakrém, Lilahagyma, Teljes kiőrlésű kenyér	Hideg tej, Túrós batyu										
		Energia: 455,95 Kcal / 1 905,87 KJ	Energia: 360,09 Kcal / 1 505,18 KJ	Energia: 221,71 Kcal / 926,75 KJ	Energia: 260,09 Kcal / 1 087,18 KJ	Energia: 371,77 Kcal / 1 554,00 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17,80 g	25,94 g	13,93 g	12,82 g	18,85 g	9,68 g	9,48 g	6,75 g	3,72 g	10,22 g	7,56 g	0,56 g	15,40 g	5,60 g	3,04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
37,15 g	0,00 g	1,79 g	34,31 g	0,00 g	1,68 g	30,50 g	0,00 g	1,49 g	37,66 g	0,00 g	1,04 g	51,90 g	0,00 g	0,23 g		

Elérhetőség: 433-43-05
 Fax: 433-43-06

Üzletvezető: Kurdi Jánosné

”Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”