

Heti étlap 2017.04.10. - 2017.04.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00447) Iskolás gyermek XI.	Tízórai	Forralt tej, Margarin, Zsemle magos	Gyümölcs tea, magyaros túrókrém , Paprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, Kalács , Margarin	Erdei gyümölcsös tea, Főtt virsli, Mustár, Félbarna kenyér
		Energia: 356,13 Kcal / 1 488,62 KJ	Energia: 231,44 Kcal / 967,42 KJ	Energia: 497,98 Kcal / 2 081,56 KJ	Energia: 346,09 Kcal / 1 446,66 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		11,34 g 17,35 g 5,43 g	10,86 g 2,59 g 0,98 g	13,09 g 23,29 g 8,04 g	14,60 g 13,90 g 4,66 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	38,58 g 0,00 g 1,26 g	40,89 g 5,99 g 0,98 g	58,69 g 15,19 g 0,43 g	39,29 g 7,07 g 2,60 g	
	Ebéd	Sertéshúsgaluska leves, Káposztás kocka, Porcukor, Alma, Ásványvíz	Tarhonyaleves zöldséges , Fűszeres pulykaapró, Tökfőzelék tejfölös, Müzliszelet, gyümölcsös, Félbarna kenyér, Ásványvíz	Citromos almaleves , Panírozott tőkehal, Petrezselymes burgonya, Kapros joghurtos öntet, Ásványvíz	Tojásleves , Édes-savanyú csirke, Párolt rizsköret , Ásványvíz
		Energia: 733,65 Kcal / 3 066,66 KJ	Energia: 701,71 Kcal / 2 933,15 KJ	Energia: 887,72 Kcal / 3 710,67 KJ	Energia: 626,75 Kcal / 2 619,82 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
25,34 g 19,89 g 3,99 g		27,58 g 29,63 g 6,00 g	21,36 g 45,70 g 6,53 g	29,13 g 14,74 g 1,94 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
111,62 g 13,99 g 4,87 g	78,02 g 13,15 g 4,68 g	96,52 g 11,99 g 2,02 g	93,36 g 5,12 g 4,57 g		

Heti étlap 2017.04.10. - 2017.04.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök								
(00447) Iskolás gyermek XI.	Uzsonna	Csicszeriborsó szendvicsskrém, Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér	Hideg tej, Margarin, Mexikói felvágott, Zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Gyümölcsjoghurt	Karottás sajtkrém, Újhagyma, Teljes kiőrlésű kenyér								
		Energia: 278,06 Kcal / 1 162,29 Kj	Energia: 457,65 Kcal / 1 912,98 Kj	Energia: 211,51 Kcal / 884,11 Kj	Energia: 284,40 Kcal / 1 188,79 Kj								
		Fehérje 7,44 g	Zsír 11,72 g	T.Zsírsv 5,34 g	Fehérje 15,68 g	Zsír 25,80 g	T.Zsírsv 9,04 g	Fehérje 8,47 g	Zsír 5,50 g	T.Zsírsv 3,05 g	Fehérje 7,37 g	Zsír 12,63 g	T.Zsírsv 5,80 g
		Szénhidrát 35,36 g	Cukor 0,00 g	Só 1,17 g	Szénhidrát 40,13 g	Cukor 0,00 g	Só 1,65 g	Szénhidrát 31,68 g	Cukor 6,50 g	Só 0,75 g	Szénhidrát 35,35 g	Cukor 0,00 g	Só 0,69 g

Elérhet ség: 433-43-05
 Fax: 433-43-06

Üzletvezet Kurdi Jánosné

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”