
















Heti étlap 2017.04.24. - 2017.04.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00447) Iskolás gyermek XI.	Tízórai	Forralt tej, Méz, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér			Erdei gyümölcsös tea, Kőrözött túró házi, Lilahagyma, Zsemle			Forralt tej, Pizzasonka, Margarin, Rágórépa, Zsemle			Karamell, Magvas rúd			Citromos tea, Pritamin szendvicskrém, Teljes kiőrlésű kenyér		
		Energia: 428,60 Kcal / 1 791,55 KJ			Energia: 246,94 Kcal / 1 032,21 KJ			Energia: 338,37 Kcal / 1 414,39 KJ			Energia: 338,37 Kcal / 1 414,39 KJ			Energia: 348,11 Kcal / 1 455,10 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12,76 g	17,60 g	5,43 g	12,35 g	3,64 g	1,69 g	17,98 g	9,97 g	2,85 g	11,87 g	4,08 g	1,38 g	6,94 g	12,63 g	5,80 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	54,63 g 12,15 g 1,13 g			40,82 g 5,99 g 1,09 g			43,95 g 0,00 g 2,51 g			63,43 g 19,98 g 0,93 g			51,12 g 17,99 g 0,66 g			
	Ebéd	Legényfogó leves sertéshússal, Darásmetélt, Sárgabaracklekvár, Narancs, Ásványvíz			Csontleves, Cérnametélt, Húsgombóc pulykahúsból, Paradicsom mártás, Főtt burgonya fél, Alma, Ásványvíz			Brokkolikrémleves, Levesgyöngy, Hentes sertésfalatok, Párolt rizsköret, Kiwi, Ásványvíz			Tavaszi zellerleves, Mexikói chilis bab, Pogácsa, Ásványvíz			Vegyes gyümölcsleves, Panírozott tőkehal, Petrezselymes burgonya, Joghurtos öntet, Ásványvíz		
		Energia: 854,01 Kcal / 3 569,76 KJ			Energia: 655,69 Kcal / 2 740,78 KJ			Energia: 925,72 Kcal / 3 869,51 KJ			Energia: 861,50 Kcal / 3 601,07 KJ			Energia: 946,97 Kcal / 3 958,33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28,83 g	22,21 g	6,08 g	25,68 g	20,44 g	3,07 g	28,24 g	43,14 g	12,59 g	39,09 g	36,73 g	7,72 g	19,90 g	52,54 g	8,48 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
132,62 g 21,72 g 4,00 g			90,05 g 9,99 g 6,66 g			96,51 g 0,09 g 7,92 g			89,41 g 0,26 g 3,08 g			95,24 g 23,25 g 1,04 g				
Uzsonna	Zöldhagymás szendvicskrém, Kígyóuborka, Korpás zsemle			Hideg tej, Edami sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér			Cukkinis vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér			Zala felvágott, Margarin, Paradicsom, Teljes kiőrlésű zsemle			Kockasajt, Paprika, Kifli			
	Energia: 230,35 Kcal / 962,86 KJ			Energia: 470,19 Kcal / 1 965,39 KJ			Energia: 274,97 Kcal / 1 149,37 KJ			Energia: 209,69 Kcal / 876,50 KJ			Energia: 181,57 Kcal / 758,96 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	7,35 g	7,57 g	0,00 g	23,98 g	21,96 g	11,49 g	6,86 g	12,61 g	5,80 g	9,90 g	8,66 g	4,13 g	6,20 g	3,30 g	2,97 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
54,63 g 12,15 g 1,13 g			40,82 g 5,99 g 1,09 g			43,95 g 0,00 g 2,51 g			63,43 g 19,98 g 0,93 g			51,12 g 17,99 g 0,66 g				





Heti étlap 2017.04.24. - 2017.04.28.

	33,28 g	0,00 g	1,20 g	43,60 g	0,00 g	1,89 g	33,18 g	0,00 g	1,16 g	23,16 g	0,00 g	2,06 g	30,90 g	0,00 g	0,56 g
	 			  			  			  			 		

Elérhetőség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Kurdi Jánosné
Üzletvezető

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”