

Heti étlap 2017.05.22. - 2017.05.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00447) Iskolás gyermek XI.	Tízórai	Forralt tej, Croissant magos			Tejeskávé, Zöldséges vajkrém, Teljes kiórlésű kenyér			Gyümölcs tea, Olasz felvágott, Vaj, Zsemle			Forralt tej, Sárgabaracklekvár, Margarin, Stanli vizes			Citromos tea, Tonhalkrém, Paprika, Teljes kiórlésű kenyér		
		Energia: 284,35 Kcal / 1 188,58 KJ			Energia: 360,56 Kcal / 1 507,14 KJ			Energia: 401,03 Kcal / 1 676,31 KJ			Energia: 365,74 Kcal / 1 528,79 KJ			Energia: 421,99 Kcal / 1 763,92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10,70 g	12,25 g	1,63 g	13,46 g	10,29 g	1,39 g	10,56 g	23,97 g	11,35 g	10,45 g	17,28 g	5,43 g	16,99 g	14,11 g	3,16 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	32,30 g	0,00 g	0,27 g	53,74 g	10,99 g	1,22 g	35,27 g	5,99 g	2,16 g	41,90 g	8,15 g	1,11 g	55,99 g	18,35 g	1,26 g	
	Ebéd	Májgaluska leves, Darásmetélt, Porcukor, Sárgabaracklekvár, Mandarin, Ásványvíz			Zöldséges lebbencsleves, Tökfőzelék tejfölös, Vagdalt sertés, Pogácsa sajtos, Ásványvíz			Karábéléves magyaros, Tejfölös gombás csirketokány, Párolt rizsköret, Körte, Ásványvíz			Brokkolikrémleves, Levesgyöngy, Milánói sertéshúsos spagetti, Trappista reszelt sajt, Kiwi, Ásványvíz			Álföldi leves, Csemege karaj, Finomfőzelék, Alma, Félbarna kenyér, Ásványvíz		
		Energia: 619,72 Kcal / 2 590,43 KJ			Energia: 818,56 Kcal / 3 421,58 KJ			Energia: 734,47 Kcal / 3 070,08 KJ			Energia: 907,82 Kcal / 3 794,69 KJ			Energia: 703,24 Kcal / 2 939,54 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
20,94 g		9,96 g	1,28 g	23,53 g	31,81 g	8,09 g	27,04 g	22,54 g	4,93 g	33,69 g	38,40 g	12,93 g	37,76 g	21,08 g	5,24 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
111,28 g	15,42 g	3,72 g	82,01 g	8,21 g	7,35 g	104,65 g	0,13 g	2,85 g	102,21 g	3,00 g	3,29 g	86,91 g	5,16 g	3,99 g		



Heti étlap 2017.05.22. - 2017.05.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00447) Iskolás gyermek XI.	Uzsonna	Trappista sajt, Margarin, Kígyóuborka, Teljes kiőrlésű kenyér	Baromfipárizsi, Margarin, Paradicsom, Zsemle rozsos	Sajtkrém, Paprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Padlizsán krém, Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér	Joghurt poharas gyümölcsös, Kifli										
		Energia: 441,72 Kcal / 1 846,39 KJ	Energia: 369,89 Kcal / 1 546,14 KJ	Energia: 283,29 Kcal / 1 184,15 KJ	Energia: 212,97 Kcal / 890,21 KJ	Energia: 219,61 Kcal / 917,97 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		17,68 g	25,89 g	10,94 g	11,51 g	20,70 g	5,44 g	8,31 g	12,30 g	6,87 g	7,61 g	2,39 g	0,50 g	7,42 g	3,25 g	3,13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33,97 g	0,00 g	1,85 g	33,95 g	0,00 g	1,79 g	34,50 g	0,00 g	1,01 g	39,82 g	0,28 g	0,89 g	39,70 g	12,99 g	0,49 g		

Elérhet ség: 433-43-05
 Fax: 433-43-06

Üzletvezet Kurdi Jánosné

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”