

## Heti étlap 2017.06.05. - 2017.06.09.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Tízórai</b>	<b>(00447) Iskolás gyermek XI.</b>	Hideg tej, Diós búrkifli	Gyümölcs tea, Margarin, Retek, Zala felvágott, Teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávét, Fonottka, Vaj	Citromos tea, Sajtkrém, Kígyóuborka, Teljes kiőrlésű kenyér
		Energia: 340,67 Kcal / 1 424,00 KJ	Energia: 388,62 Kcal / 1 624,43 KJ	Energia: 407,96 Kcal / 1 705,27 KJ	Energia: 352,75 Kcal / 1 474,50 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		10,45 g 17,60 g 3,04 g	13,17 g 18,89 g 6,71 g	10,41 g 20,76 g 9,89 g	8,29 g 12,22 g 6,87 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
33,20 g 0,00 g 0,23 g	40,96 g 5,99 g 1,96 g	44,69 g 12,79 g 0,23 g	51,85 g 17,99 g 1,03 g		
<b>Ebéd</b>	<b>(00447) Iskolás gyermek XI.</b>	Tarhonyaleves zöldseszes, Zöldbabfőzelék tejfölös, Sertés sült, Müzliszelet, gyümölcsös, Félbarna kenyér, Ásványvíz	Alföldi gulyásleves, Tejbedara, Kakaósíz, Körte, Félbarna kenyér, Ásványvíz	Vegyes gyümölcsleves, Sült csirkecomb, Kukoricás rizs, Ásványvíz	Tejfölös karalábéleves, Pincepörkölt sertés húsból, Vegyes vágott savanyúság, Ásványvíz
		Energia: 545,63 Kcal / 2 280,73 KJ	Energia: 835,85 Kcal / 3 493,85 KJ	Energia: 819,56 Kcal / 3 425,76 KJ	Energia: 567,04 Kcal / 2 370,23 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		25,83 g 17,74 g 4,08 g	25,86 g 20,19 g 6,28 g	46,06 g 22,20 g 4,82 g	21,23 g 24,75 g 7,33 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
66,84 g 7,72 g 3,93 g	135,87 g 38,93 g 2,15 g	107,93 g 20,98 g 2,80 g	62,47 g 0,00 g 2,63 g		



Heti étlap 2017.06.05. - 2017.06.09.

		kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Uzsonna</b>	<b>(00447) Iskolás gyermek XI.</b>	Citromos szardíniakrém , Kígyóuborka, Teljes kiőrlésű kenyér			Edami sajt, Margarin, Zsemle magos			Padlizsános szendvicskrém, Paprika, Teljes kiőrlésű kenyér			Gépsonka, Margarin, Stangli vizes		
		Energia: 260,37 Kcal / 1 088,35 KJ			Energia: 417,14 Kcal / 1 743,65 KJ			Energia: 313,35 Kcal / 1 309,80 KJ			Energia: 299,03 Kcal / 1 249,95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		11,63 g	7,98 g	1,69 g	15,86 g	26,11 g	11,05 g	8,71 g	14,13 g	6,15 g	12,84 g	17,12 g	4,77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35,04 g	0,21 g	0,98 g	29,18 g	0,00 g	1,79 g	37,51 g	0,00 g	1,74 g	23,04 g	0,00 g	1,28 g		

Elérhet ség: 433-43-05  
Fax: 433-43-06

Kurdi Jánosné  
Üzletvezet

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”