

Heti étlap 2017.11.06. - 2017.11.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00447) Iskolás gyermek XI.	Kakaó, Vaj, Kifli	Forralt tej, Sajtós croissant	Citromos tea, Házi csirkemájás, Félbarna kenyér, Lilahagyma	Forralt tej, Vaj, Kalács	Gyümölcs tea, Zala felvágott, Margarin, Félbarna kenyér, Jégcsap retek
		Energia: 388,67 Kcal / 1 624,64 KJ	Energia: 267,87 Kcal / 1 119,70 KJ	Energia: 324,41 Kcal / 1 356,03 KJ	Energia: 461,42 Kcal / 1 928,74 KJ	Energia: 379,01 Kcal / 1 584,26 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10,74 g 17,33 g 8,41 g	12,22 g 15,71 g 6,47 g	12,27 g 5,34 g 0,82 g	13,73 g 23,31 g 11,00 g	12,80 g 18,87 g 6,77 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
47,26 g 9,99 g 0,23 g	19,44 g 0,00 g 0,93 g	55,33 g 19,07 g 0,97 g	48,97 g 4,20 g 0,27 g	37,94 g 8,08 g 1,99 g		
Ebéd	(00447) Iskolás gyermek XI.	Csontleves, Borsos pulykapörkölt, Tarkababfőzelék, Müzliszelet, gyümölcsös, Félbarna kenyér, Ásványvíz	Tojásleves, Sült csirkecomb, Párolt rizsköret, Céklasaláta, Ásványvíz	Burgonyaleves, Reszelt sajt, Bolognai Ragú, Spagetti, Banán, Ásványvíz	Rizsleves, Szezámossertés vagdalt, Zöldborsófőzelék, Félbarna kenyér, Alma, Ásványvíz	Kókuszos ribizlikrémleves, Rántott hal, Petrezselymes burgonya fél, Párolt zöldség fél, Ásványvíz
		Energia: 650,47 Kcal / 2 718,96 KJ	Energia: 697,53 Kcal / 2 915,68 KJ	Energia: 1 036,99 Kcal / 4 334,62 KJ	Energia: 801,13 Kcal / 3 348,72 KJ	Energia: 554,85 Kcal / 2 319,27 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		28,22 g 17,65 g 2,52 g	51,50 g 19,44 g 3,77 g	33,94 g 33,43 g 9,71 g	33,43 g 31,62 g 6,51 g	15,45 g 13,56 g 3,78 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
93,03 g 7,72 g 4,27 g	78,13 g 5,59 g 5,04 g	146,55 g 5,99 g 4,61 g	93,47 g 9,07 g 3,64 g	91,27 g 9,99 g 13,46 g		



Heti étlap 2017.11.06. - 2017.11.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Uzsonna	(00447) Iskolás gyermek XI.	Zöldfűszeres szendvicsskrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Kígyóuborka	Sertéspárizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Paradicsom	Hideg tej, Trappista sajt, Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű	Vitaminos túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Paprika	Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli										
		Energia: 217,17 Kcal / 907,77 KJ	Energia: 388,04 Kcal / 1 622,01 KJ	Energia: 543,94 Kcal / 2 273,67 KJ	Energia: 199,31 Kcal / 833,12 KJ	Energia: 163,63 Kcal / 683,97 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7,74 g	5,41 g	0,00 g	11,32 g	22,26 g	6,06 g	23,00 g	31,22 g	13,98 g	9,89 g	2,22 g	0,78 g	6,57 g	5,40 g	4,46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34,35 g	0,00 g	0,90 g	35,20 g	0,00 g	1,31 g	42,10 g	0,00 g	1,45 g	34,71 g	0,00 g	0,99 g	21,35 g	0,00 g	1,06 g		

Elérhet ség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Kurdi Jánosné
Üzletvezet

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”