

## Heti étlap 2017.02.27. - 2017.03.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>(00447) Iskolás gyermek XI.</b>	<b>Tízórai</b>	Forralt tej, Croissant sajtos	Karamell , Margarin, Kifli, szezámmagos	Citromos tea, Sertéshúskrém, Rágórépa, Teljes kiőrlésű kenyér	Forralt tej, Méz, Vaj, Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcs tea, Kockasajt , Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér										
		Energia: 319,00 Kcal / 1 333,42 KJ	Energia: 315,26 Kcal / 1 317,79 KJ	Energia: 447,71 Kcal / 1 871,43 KJ	Energia: 428,60 Kcal / 1 791,55 KJ	Energia: 256,14 Kcal / 1 070,67 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8,85 g	3,00 g	1,63 g	9,75 g	6,86 g	2,58 g	12,77 g	18,67 g	6,76 g	12,78 g	17,60 g	8,40 g	7,04 g	7,42 g	4,17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	26,90 g	0,00 g	0,27 g	53,56 g	19,98 g	0,43 g	56,38 g	17,99 g	1,07 g	54,61 g	12,15 g	0,93 g	39,33 g	5,99 g	1,42 g	
	<b>Ebéd</b>	Tojásleves , Chillis bab , Félbarna kenyér, Alma, Ásványvíz	Sütőtökrém leves, Levesgyöngy, Budapest ragu, Natúr sertéskaraj, Párolt rizsköret , Mandarin , Ásványvíz	Gulyásleves sertéshússal, fodros nagykocka, Tehéntúró zsírszegény, Joghurtos tejföl öntet , Körte, Félbarna kenyér, Ásványvíz	Zöldségleves , Tejfölös burgonya főzelék, Pulyka aprópecsenye , Félbarna kenyér, Túró rudi, Ásványvíz	Karfiolleves, Milánói halas spagetti, Reszelt sajt, Alma, Ásványvíz										
		Energia: 588,60 Kcal / 2 460,35 KJ	Energia: 973,99 Kcal / 4 071,28 KJ	Energia: 971,88 Kcal / 4 062,46 KJ	Energia: 717,79 Kcal / 3 000,36 KJ	Energia: 671,37 Kcal / 2 806,33 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
33,24 g		15,61 g	3,14 g	36,23 g	32,59 g	7,32 g	39,64 g	29,58 g	9,01 g	30,85 g	24,27 g	4,29 g	22,21 g	20,26 g	5,66 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
76,75 g	0,72 g	3,62 g	129,79 g	3,88 g	7,35 g	134,51 g	1,38 g	5,35 g	85,17 g	9,57 g	4,91 g	97,02 g	3,00 g	4,23 g		



## Heti étlap 2017.02.27. - 2017.03.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>(00447) Iskolás gyermek XI.</b>	<b>Uzsonna</b>	Olasz felvágott, Margarin, Kígyóuborka, Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt tojás, Paprika, Vaj, Teljes kiőrlésű kenyér	Hideg tej, Vitaminos szendvicskrém, Kifli	Sertéspárizsi, Margarin, Savanyú káposzta, Zsemle	Joghurt poharas gyümölcsös, Kifli
		Energia: 314,59 Kcal / 1 314,99 KJ	Energia: 362,96 Kcal / 1 517,17 KJ	Energia: 347,52 Kcal / 1 452,63 KJ	Energia: 273,15 Kcal / 1 141,77 KJ	Energia: 203,22 Kcal / 849,46 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		12,28 g 14,25 g 5,78 g	12,12 g 19,55 g 8,01 g	11,66 g 17,12 g 8,45 g	9,97 g 12,01 g 3,95 g	6,86 g 3,21 g 3,13 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
33,93 g 0,00 g 2,56 g	34,20 g 0,00 g 0,80 g	36,30 g 0,00 g 0,53 g	30,92 g 0,00 g 2,03 g	36,28 g 12,99 g 0,49 g		

Elérhet ség: 433-43-05  
 Fax: 433-43-06

Üzletvezet Kurdi Jánosné

" Az étlapváltozás jogát fenntartjuk"