

Heti étlap 2017.05.29. - 2017.06.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00447) Iskolás gyermek XI.	Forralt tej, Zöldhagymás vajkrém , Teljes kiőrlésű kenyér	Hideg tej, Croissant sajtos	Citromos tea, Csirkemell sonka, Margarin, Zsemle	Kakaó, Vaj, Császárzsemle	Gyümölcs tea, Szárnyashúskrém, Kígyóborka, Teljes kiőrlésű kenyér
		Energia: 366,38 Kcal / 1 531,47 KJ	Energia: 347,13 Kcal / 1 451,00 KJ	Energia: 400,01 Kcal / 1 672,04 KJ	Energia: 372,28 Kcal / 1 556,13 KJ	Energia: 368,92 Kcal / 1 542,09 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		13,41 g 15,60 g 7,43 g	9,05 g 21,40 g 3,04 g	14,08 g 14,96 g 4,01 g	10,18 g 17,29 g 8,41 g	13,75 g 16,03 g 5,61 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
43,00 g 0,00 g 0,93 g	27,50 g 0,00 g 0,23 g	51,66 g 17,99 g 1,97 g	43,84 g 9,99 g 0,23 g	41,98 g 5,99 g 1,03 g		
Ebéd	(00447) Iskolás gyermek XI.	Burgonyaleves magyaros, Lencsefőzelék , Főtt virsli sertés, Túró rudi, Félbarna kenyér, Ásványvíz	Pulykaraguleves, Tejberizs , Fahéjas porcukor szórat, Ásványvíz, Banán	Vegyes gyümölcsleves , Panírozott tőkehal, Tört burgonya , Csíki saláta , Ásványvíz	Zöldborsóleves, Csikós sertéstokány , Rövidcső tészta köret , Alma, Ásványvíz	Csontleves zöldséggaluskával, Paradicsomos káposzta , Vagdalt sertés, Körte, Ásványvíz
		Energia: 737,14 Kcal / 3 081,25 KJ	Energia: 849,51 Kcal / 3 550,95 KJ	Energia: 836,63 Kcal / 3 497,11 KJ	Energia: 604,45 Kcal / 2 526,60 KJ	Energia: 659,04 Kcal / 2 754,79 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		33,91 g 24,34 g 6,54 g	25,96 g 12,01 g 3,47 g	22,10 g 36,96 g 4,87 g	18,91 g 8,54 g 9,16 g	20,53 g 32,85 g 6,54 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
80,83 g 13,44 g 4,64 g	157,73 g 41,96 g 1,55 g	101,76 g 13,00 g 5,51 g	107,92 g 2,44 g 5,30 g	68,71 g 2,00 g 3,11 g		



Heti étlap 2017.05.29. - 2017.06.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00447) Iskolás gyermek XI.	Zala felvágott, Margarin, Zsemle, Paradicsom	magyaros túrókrém , Paprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Hideg tej, Főtt tojás, Vaj, Újhagyma, Teljes kiőrlésű kenyér	Kockasajt, sonkás, Rágórépa, Teljes kiőrlésű kifli	Mogyorókrém, Zsemle
		Energia: 352,69 Kcal / 1 474,24 KJ	Energia: 206,64 Kcal / 863,76 KJ	Energia: 483,38 Kcal / 2 020,53 KJ	Energia: 208,82 Kcal / 872,87 KJ	Energia: 139,01 Kcal / 581,06 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		11,82 g 18,68 g 6,73 g	10,78 g 2,57 g 0,98 g	18,86 g 25,03 g 11,05 g	9,61 g 7,70 g 4,48 g	4,73 g 0,49 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
33,86 g 0,00 g 2,06 g	34,86 g 0,00 g 0,98 g	45,49 g 0,00 g 1,05 g	24,90 g 0,00 g 1,22 g	28,76 g 0,22 g 0,48 g		

Elérhetőség: 433-43-05
 Fax: 433-43-06

Üzletvezető
 Kurdi Jánosné

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”