

Heti étlap 2017.10.02. - 2017.10.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00447) Iskolás gyermek XI.	Forralt tej, Csirkemell sonka, Margarin, Zsemle	Kakaó, Margarin, Korpás zsemle	Citromos tea, Főtt tojás, Vaj, Teljes kiőrlésű kenyér	Forralt tej, Áfonyalekvár, Margarin, Félbarna kenyér	Mézes-citromos tea, Snidlinges sajtkrém, Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér
		Energia: 408,14 Kcal / 1 706,03 KJ	Energia: 399,60 Kcal / 1 670,33 KJ	Energia: 426,54 Kcal / 1 782,94 KJ	Energia: 373,65 Kcal / 1 561,86 KJ	Energia: 317,03 Kcal / 1 325,19 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		20,22 g 17,91 g 5,64 g	11,10 g 17,36 g 5,44 g	11,60 g 19,42 g 8,01 g	12,64 g 17,75 g 5,49 g	8,30 g 12,27 g 6,89 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
41,38 g 0,00 g 1,39 g	49,56 g 9,99 g 1,28 g	50,70 g 17,99 g 0,80 g	39,72 g 1,08 g 1,13 g	42,85 g 7,81 g 0,85 g		
Ebéd	(00447) Iskolás gyermek XI.	Fokhagyma krémleves , Levesgyöngy, Serpényősburgonya , Főtt virslí, Csemege uborka, Félbarna kenyér, Ásványvíz	Bakonyi betyárleves sertéshússal, Főtt tészta, Dejósórat, Szőlő, Ásványvíz	Daragaluska leves , Sárgaborsó főzelék, Szárnyas vagdalt, Alma, Ásványvíz	Sárgabarackleves, Pulykapörkölt, Párolt rizsköret , Körte, Ásványvíz	Zöldségleves , Párolt csirkemell , Gyümölcsmártás, Burgonya főtt, Ásványvíz
		Energia: 686,42 Kcal / 2 869,24 KJ	Energia: 820,65 Kcal / 3 430,32 KJ	Energia: 910,43 Kcal / 3 805,60 KJ	Energia: 778,95 Kcal / 3 256,01 KJ	Energia: 427,38 Kcal / 1 786,45 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		23,31 g 24,97 g 8,73 g	26,40 g 27,48 g 7,23 g	38,66 g 37,58 g 5,63 g	26,56 g 21,73 g 4,83 g	27,11 g 7,80 g 1,88 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
88,75 g 0,90 g 4,33 g	114,57 g 15,73 g 3,19 g	101,38 g 0,00 g 4,04 g	117,86 g 11,52 g 4,31 g	61,31 g 10,49 g 4,13 g		

Heti étlap 2017.10.02. - 2017.10.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00447) Iskolás gyermek XI.	Trappista sajt, Vaj, Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér	Zala felvágott, Margarin, Kígyóuborka, Teljes kiőrlésű kenyér	Kockasajt , Paprika, Zsemle magos	Szardiniakrém, Kígyóuborka, Teljes kiőrlésű kenyér	Hideg tej, Túrós batyu
		Energia: 446,79 Kcal / 1 867,58 Kj	Energia: 360,09 Kcal / 1 505,18 Kj	Energia: 181,57 Kcal / 758,96 Kj	Energia: 246,18 Kcal / 1 029,03 Kj	Energia: 371,77 Kcal / 1 554,00 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		17,70 g 25,94 g 13,93 g	12,80 g 18,85 g 6,71 g	6,20 g 3,30 g 2,97 g	10,12 g 7,56 g 0,56 g	15,40 g 5,60 g 3,04 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
35,10 g 0,00 g 1,15 g	34,33 g 0,00 g 1,88 g	30,90 g 0,00 g 1,35 g	34,36 g 0,00 g 0,97 g	51,90 g 0,00 g 0,23 g		

Elérhetőség: 433-43-05
 Fax: 433-43-06

Kurdi Jánosné
 Üzletvezető

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”