

Heti étlap 2016.12.05. - 2016.12.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00447) Iskolás gyermek XI.	Forralt tej, Csirkemell sonka, Margarin, Zsemle	Kakaó, Margarin, Korpás zsemle	Citromos tea, Vaníliás túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Forralt tej, Áfonyadzsem, Margarin, Félbarna kenyér	Mézes-citromos tea, Snidlinges sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér , Paradicsom
		Energia: 317,22 Kcal / 1 325,98 KJ	Energia: 312,70 Kcal / 1 307,09 KJ	Energia: 283,54 Kcal / 1 185,20 KJ	Energia: 296,08 Kcal / 1 237,61 KJ	Energia: 317,03 Kcal / 1 325,19 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 20,18 g 7,91 g 1,84 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 11,06 g 7,36 g 1,64 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 10,68 g 2,58 g 1,06 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 12,76 g 7,68 g 1,69 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 8,30 g 12,27 g 6,89 g
		Szénhidrát Cukor Só 41,30 g 0,00 g 1,87 g	Szénhidrát Cukor Só 50,48 g 10,99 g 1,28 g	Szénhidrát Cukor Só 53,93 g 20,49 g 0,67 g	Szénhidrát Cukor Só 42,85 g 1,08 g 1,21 g	Szénhidrát Cukor Só 42,85 g 7,81 g 1,02 g
Ebéd	(00447) Iskolás gyermek XI.	Fokhagyma krémleves , Levesgyöngy, Serpényősburgonya , Főtt virslis, Csemege uborka, Ásványvíz, Félbarna kenyér	Bakonyi betyárleves sertéshússal, Dejós metélt tészta, Mandarin , Ásványvíz, Mikulás	Daragaluska leves , Szárnyas vagdalt, Sárgaborsó főzelék, Alma, Ásványvíz	Lebbencsleves , Csirke pörkölt , Párolt rizsköret , Müzliszelet, gyümölcsös, Ásványvíz	Zöldségleves , Párolt csirkemell , Gyümölcsmártás, Főtt burgonya fél, Ásványvíz, Pogácsa
		Energia: 678,78 Kcal / 2 837,30 KJ	Energia: 1 050,51 Kcal / 4 391,13 KJ	Energia: 734,07 Kcal / 3 068,41 KJ	Energia: 719,75 Kcal / 3 008,56 KJ	Energia: 666,13 Kcal / 2 784,42 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 22,58 g 24,71 g 7,25 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 31,11 g 40,43 g 11,16 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 36,94 g 21,23 g 4,05 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 25,70 g 19,38 g 2,64 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 31,83 g 18,14 g 1,91 g
		Szénhidrát Cukor Só 88,76 g 1,58 g 4,70 g	Szénhidrát Cukor Só 138,50 g 38,17 g 4,46 g	Szénhidrát Cukor Só 95,79 g 0,00 g 4,38 g	Szénhidrát Cukor Só 108,87 g 4,57 g 4,87 g	Szénhidrát Cukor Só 91,06 g 10,49 g 3,61 g



Heti étlap 2016.12.05. - 2016.12.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00447) Iskolás gyermek XI.	Gouda sajt, Vaj, Teljes kiőrlésű kenyér , Paradicsom	Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér , Kígyóuborka	Kockasajt , Zsemle szezámmagos, Paprika	Szardiniakrém, Teljes kiőrlésű kenyér , Kígyóuborka	Hideg tej, Túrós batyu
		Energia: 446,79 Kcal / 1 867,58 KJ	Energia: 269,17 Kcal / 1 125,13 KJ	Energia: 181,57 Kcal / 758,96 KJ	Energia: 246,18 Kcal / 1 029,03 KJ	Energia: 371,77 Kcal / 1 554,00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		17,70 g 25,94 g 13,93 g	12,76 g 8,85 g 2,91 g	6,20 g 3,30 g 2,97 g	10,12 g 7,56 g 0,56 g	15,40 g 5,60 g 3,04 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
35,10 g 0,00 g 1,64 g	34,25 g 0,00 g 1,88 g	30,90 g 0,00 g 1,35 g	34,36 g 0,00 g 1,05 g	51,90 g 0,00 g 0,23 g		

Elérhetőség: 433-43-05
 Fax: 433-43-06

Kurdi Jánosné
 Üzletvezető

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”